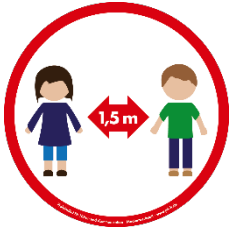


Schutz- und Hygienehinweise für die DLRG Schwimmausbildung



HALTE ABSTAND!

Betritt das Schwimmbad erst zur Einlasszeit (10Min vor Kursbeginn) und passiere den Einlassbereich zügig.



Trage eine Mund-Nasen-Bedeckung

- **vor der Ausbildung**, bis du dich umgezogen hast und
- **nach der Ausbildung**, wenn du dich wieder angekleidet hast.

Komm bereits umgezogen und nutze den Umkleidebereich nur, um deine Sachen im Spind zu verstauen.



Ziehe dich nach der Ausbildung direkt um. **Dusche erst zu Hause!**



Gib das Brett oder den Pullkick, den du in der Ausbildungsstunde zum Üben bekommst, **nicht** an andere Teilnehmer **weiter!**